

**MUNICÍPIO DE VERA CRUZ - RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
CONSELHO MUNICIPAL DE SAÚDE DE VERA CRUZ
COMISSÃO INTERSETORIAL DE SAÚDE DO TRABALHADOR E DA
TRABALHADORA - CISTT**

**Plano de Ação
COMISSÃO INTERSETORIAL DE SAÚDE DO TRABALHADOR E DA
TRABALHADORA
- CISTT -
VERA CRUZ**

Vera Cruz, janeiro de 2020.

Mandato: 12/04/2019 À 12/04/2021

Ano de execução 2020

Elaborado por:

Teresinha Fátima de Moura Machado (titular)- Coordenador - representante do CMS e
Douglas Vinicius Stumm (suplente) - representantes do CMS;

Nadir Bernadete Paludo (titular) - representante do CMS e
Andreia Maria Kunzler (suplente) – representante do CMS;

Daniela Roehrs Schneider (titular) - representante do órgão/gestor ligado à política de
Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora e
Simony Fagundes (suplente) - representante do órgão/gestor ligado à política de Saúde do
Trabalhador e da Trabalhadora;

Luiz Henrique Dreyer (titular) – ACISA- representante de entidades civis sem fins
lucrativos organizadas no município e
Bernadete Maria Frantz (suplente) -STR- representante de entidades civis sem fins
lucrativos organizadas no município.

INTRODUÇÃO

Este plano de ação tem como finalidade apresentar ao Conselho Municipal de Saúde do município de Vera Cruz as ações da COMISSÃO INTERSETORIAL DE SAÚDE DO TRABALHADOR E DA TRABALHADORA – CISTT, previstas para o ano de 2020.

São objetivos e finalidades da Comissão Intersetorial de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora - CISTT:

I- acompanhar e fiscalizar os serviços e as ações realizadas pelos Centros de Referência em Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (CEREST), observando seus planos de trabalho;

II- participar da construção ou sugerir ações no Plano de Trabalho dos Centros de Referência em Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (CEREST);

III- articular políticas e programas de interesse para saúde do Trabalhador e da Trabalhadora cuja execução envolva áreas compreendidas e não compreendidas no âmbito do SUS;

IV- propor às instituições e entidades envolvidas que, no âmbito de suas competências, atuem no sentido de eliminar ou reduzir os riscos à saúde do Trabalhador e da Trabalhadora;

V- propor e acompanhar a implantação de medidas que objetivem a melhoria dos serviços de saúde do Trabalhador e da Trabalhadora público e privado;

VI- integrar as diversas instâncias envolvidas nas ações em saúde do Trabalhador e da Trabalhadora em torno de um projeto comum, visando à efetivação dos princípios do SUS;

VII- avaliar/analisar os projetos e plano de saúde apresentados pela Secretaria de Saúde por meio de seus técnicos, focando nas ações relacionadas à saúde do Trabalhador e da Trabalhadora, recomendando ao pleno do Conselho de Saúde alterações, complementações que se fizerem necessárias, bem como sua aprovação ou rejeição;

VIII- acompanhar a implantação/implementação dos projetos e planos de saúde, recomendando ao Conselho de Saúde que fiscalize e tome as providências cabíveis caso verifique questões que não estejam de acordo com o aprovado;

IX- contribuir para a promoção da Sensibilização e Educação Permanente dos gestores/prestadores, Trabalhadores e da Trabalhadoras e usuários do SUS sobre a importância da discussão sobre saúde do Trabalhador e da Trabalhadora; e

X- contribuir para dar conhecimento à sociedade em geral da legislação em Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora não só do SUS.

DESENVOLVIMENTO

A seguir estão descritas as ações/atividades propostas, que serão desenvolvidas de janeiro a dezembro de 2020.

Ação: Reuniões ordinárias e extraordinárias

Objetivo: Reunir, discutir, estudar, analisar e acompanhar a execução dos serviços e as ações realizadas da política municipal da saúde do Trabalhador e da Trabalhadora, observando seus planos de trabalho e atender os objetivos e finalidades da CISTT.

Descrição: Será realizado uma reunião mensal ordinária, sempre na segunda quinta-feira do mês, às 8h, na Sala dos Conselhos e extraordinárias sempre que necessárias.

Recursos necessários:

- Sala para reuniões;
- Material de expediente;
- Secretaria executiva;
- Profissionais de saúde, entre outros profissionais de apoio sempre que solicitado;
- Equipamentos audiovisuais;

Período:

- Janeiro a dezembro de 2020.

Ação: Calendário para 2020

Objetivo: Auxiliar na elaboração de um calendário para 2021, junto ao setor responsável pela saúde do Trabalhador e da Trabalhadora.

Descrição: Será elaborado e confeccionado um calendário para 2021 informando dados municipais e dicas de prevenção para a saúde do Trabalhador e da Trabalhadora.

O calendário será distribuído aos usuários como forma de campanha de conscientização para se prevenirem quanto as doenças oriundas e relacionadas ao trabalho.

Sugestão de produzir 5.000 exemplares de calendários.

Recursos necessários:

- Recursos para o pagamento do calendário.

Período:

- Janeiro a dezembro de 2020.

Ação: Campanha de educação quanto a Leptospirose, Dengue, Febre Amarela e outras doenças relacionadas a saúde do Trabalhador e da Trabalhadora

Objetivo: Realizar de forma contínua campanha quanto a Leptospirose, Dengue, Febre Amarela e outras doenças relacionadas a saúde do Trabalhador e da Trabalhadora.

Descrição: Será realizada a campanha e educação de prevenção a leptospirose, Dengue, Febre Amarela e outras doenças relacionadas a saúde do Trabalhador e da Trabalhadora através da participação em reuniões/palestras nos grupos de mulheres rurais, de jovens, de produtores rurais, de diretorias dos bairros, nas escolas; fazer teatro, reuniões, palestras, folhetos, entre outras atividades.

Recursos necessários:

- Recursos para confecção do material
- Veículo para se locomover.
- Profissionais da saúde

Período:

- Janeiro a dezembro de 2020.

Ação: Caminhada de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora

Objetivo: consolidar e abordar o tema de saúde do Trabalhador e da Trabalhadora no município de Vera Cruz, com foco no uso de EPIs (Equipamentos de Proteção Individual) e Vacinação.

Descrição: Serão convidadas diversas entidades além da população trabalhadora do município para uma caminhada alusiva ao dia do Trabalhador e da Trabalhadora, sendo esta prevista para o dia 30/04 no período da tarde. A caminhada irá ocorrer da SMS até a Prefeitura Municipal.

Recursos necessários:

- Camisetas alusivas ao evento;

- Folhetos sobre EPIs e Vacinação.
- Faixas;
- Profissionais de saúde, entre outros profissionais e entidades.

Período:

- 30/04/2020.

Ação: Aproximação da CISTT Municipal ao CEREST Regional

Objetivo: Desenvolver trabalhos em conjunto com o apoio do CEREST, principalmente na área de educação em saúde e treinamentos.

Descrição: Serão convidados representantes do CEREST para participarem das reuniões da CISTT e planos de capacitações, treinamentos e cursos serão montados com essa temática para Trabalhadores e profissionais do município.

Recursos necessários:

- Sala para reuniões;
- Material de expediente
- Secretaria executiva;
- Profissionais de saúde, entre outros profissionais de apoio sempre que solicitado;
- Equipamentos audiovisuais;

Período:

- Janeiro a dezembro de 2020.

Ação: Promoção à Qualidade de Vida dos Trabalhadores Rurais do Município

Objetivo: Desenvolver trabalhos que visem o bem-estar dos Produtores e Agricultores do Município.

Descrição: Serão desenvolvidos folhetos e cartilhas abordando o tema da atividade física, alimentação saudável e convite aos grupos mais próximos, a fim de evitar transtornos como ansiedade e depressão muito prevalentes no município, como a participação em reuniões em diferentes grupos.

Recursos necessários:

- Sala para reuniões;
- Material de expediente
- Folhetos, cartilhas;
- Secretaria executiva;
- Profissionais de saúde, entre outros profissionais de apoio sempre que solicitado;
- Equipamentos audiovisuais;

Período:

- Janeiro a dezembro de 2020.

QUADRO RESUMO DE ATIVIDADES

Plano de Ação – CISTT		
Atividade	Período	Responsável
Reuniões ordinárias e extraordinárias	Jan. a dez. de 2020	Todos os membros
Calendário para 2021	Jan. a dez. de 2020	Todos os membros

Campanha de educação quanto a Leptospirose, Dengue, Febre Amarela e outras doenças relacionadas a saúde do Trabalhador e da Trabalhadora	Jan. a dez. de 2020	Todos os membros
Caminhada de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora e da Trabalhador e da Trabalhadora	30/04/2020	
Aproximação da CISTT Municipal ao CEREST Regional	Jan. a dez. de 2020	Todos os membros
Promoção à Qualidade de Vida dos Trabalhadores Rurais do Município	Jan. a dez. de 2020	Todos os membros

CRONOGRAMA

Atividade/ mês	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
Reuniões ordinárias e extraordinárias	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Calendário para 2021	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Campanha de educação quanto a Leptospirose, Dengue, Febre Amarela e outras doenças relacionadas a saúde do Trabalhador e da Trabalhadora	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Caminhada de Saúde do Trabalhador e da												

Trabalhadora				X								
Aproximação da CISTT Municipal ao CEREST Regional	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Promoção à Qualidade de Vida dos Trabalhadores Rurais do Município	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

REFERÊNCIAS

Legislação da CISTT e da Saúde